

# Hea lapsevanem – tööotsija (kuni 7-aastaste lastega)

Kas oled mõelnud, kuhu tööle või õppima minna ja millist ametit Sa soovid pidada?

Tule osalema **tasuta** praktilisel **KOOLITUSEL „Kuidas jõuda oma unistuste töökohani“** (131 tundi), kus saad teada rohkem enda **võimaluste** ja **tööturu** kohta ning  **julgust** teha häid valikuid. Koolituse osad on:

## 1. Ettevalmistus töötamiseks (34 tundi)

Oluline osa on siin eneseanalüüsil. Põhilised küsimused on: a) Mida on minul maailmale pakkuda? b) Kus ma tahan oma oskusi ja teadmisi kasutada? c) Kuidas leida tööd, mis mind huvitab? d) Kuidas arendada oma oskusi?

## 2. Töövestlus (videotreeningu meetodil, 19 tundi)

Olulised teemad: ettevalmistus töövestluseks, olulised aspektid tööandjaga kontakti loomisel (väljendus- oskus, kehakeel ja välimus), suhtlemis- oskuste arendamine ja meeskonnatöö.

## 3. Tööõigus (16 tundi)

Olulised teemad: kokkulepete ja lepingu sõlmimine tööandjaga, töösuhete reguleerimine, millele pöörata tähelepanu lepingu sõlmimisel.

## 4. Tööelu planeerimine (16 tundi)

Olulised teemad: mis on minu jaoks tööõnn, õppimisvõimaluste ja töömaailma tundmine, minu võimaluste ja tugevuste sõnastamine, erinevad karjääriplaneerimise ja töötusimeetodid.

## 5. Arvuti kasutamine töötamisel (16 tundi)

Olulised teemad: interneti võimaluste kasutamine töötamiseks ja enesearenguvõimaluste loomiseks, minu kandideerimisdokumendid internetikeskkonnas.

## 6. Tööklubi (30 tundi)

Tööklubi on grupikohtumised 1-2 korda nädalas. Tööklubis toimuvad harjutused ja arutelud erinevatel teemadel: CV, kaaskiri, motivatsioonikiri, minu olulised oskused, teadmised ja väärtused tööturul, minu parim viis leida tööd, info ja kogemuste jagamine töö või koolituste kohta jne.

Koolitusele järgneb **tööpraktika**, et omandada praktilisi teadmisi ja tööturul vajalikke kogemusi ning saada soovitava või kontakte tööelus. Tööpraktika on konkreetses ettevõttes juhendaja toel töötamine. Vajadusel on pärast koolitust võimalus minna **erialasele kursusele**.

Kogu koolitus on **TASUTA**. **Transpordikulud kompenseeritakse**, koolitusel on tasuta **toitlustamine**.

**INFOTUND koolituse kohta on 24.09.2019 kell 13.00!**

Vajalik on **REGISTREERUMINE** enne infotundi:

51 187 93 (Margit) või [margit.tago@jmk.ee](mailto:margit.tago@jmk.ee)

**Asukoht: Tartus Lutsu 14a**, II korrusel, Avatud Hariduse Liidu majas

Kohtumiseni!

*\* oodatud on lapsevanemad, kes ei ole töötanud 18 kuud ning kellel on laps, kes kuni 7-aastased*

